

## Was ist digital.vital und wer sind wir?

Digital.vital ist ein gefördertes Modellprojekt unter der Schirmherrschaft von Bundesminister Cem Özdemir (zuvor Bundesministerin Klöckner). Fördergeber ist das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen von IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. „Wir“ sind drei Modellkommunen: das Amt Hüttener Berge in Schleswig-Holstein, die Stadt Püttlingen im Saarland und der Landkreis Germersheim in Rheinland-Pfalz. Fachlich unterstützt werden wir von unserem Projektpartner der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.



## Was ist die Aufgabe von digital.vital?

Wir entwickeln ein digitales Seniorenportal, auf dem es Angebote zur Unterstützung eines selbstbestimmten, gesunden und abwechslungsreichen Lebens älterer Menschen geben wird. Ein bereits geplantes innovatives Angebot ist die digital unterstützte Vermittlung von Mittagsmahlzeiten auf nachbarschaftlicher Basis, kurz „Nachbarschaftstische“, um die gesunde Ernährung und Teilhabe älterer Menschen zu verbessern. Weitere Informationen sind auf [www.digitalvital.eu](http://www.digitalvital.eu) zu finden.



### Nachbarschaftstische „Gemeinsam schmeckt's am besten“

Einen Nachbarschaftstisch zu etablieren bedeutet die Schaffung eines Angebots von ehrenamtlichen Nachbarschaftstischen speziell für ältere, alleinlebende Menschen. Hier laden Bürgerinnen und Bürger als Gastgeber\*innen ältere Menschen aus der Nachbarschaft zu einer gemeinsamen Mahlzeit – meistens zum Mittagessen – ein, um gemeinschaftlich zu kochen und zu essen. Vermittelt und gebucht werden kann alles im Seniorenportal.

## Digitales Seniorenportal

Das Seniorenportal ist eine Website, die man mit dem Computer, dem Smartphone oder dem Tablet erreichen kann. Es ist...

- einfach, weil es so entwickelt wurde, dass ältere Menschen sich leicht zurechtfinden können.
- interessant, da speziell auf Themen für Seniorinnen und Senioren eingegangen wird.
- sicher, weil es durch öffentliche Gelder finanziert und von der Kommune regelmäßig überprüft wird.

Das Seniorenportal ist sowohl für ältere Menschen und deren Angehörige als auch für Akteur\*innen der Seniorenarbeit konzipiert:

- Seniorinnen und Senioren (von der aktiven und digital affinen Seniorin bis zum alleinlebenden Senior ohne digitale Erfahrungen)
- Haupt- und Ehrenamtliche der Seniorenarbeit
- Angehörige von Pflegebedürftigen
- Informationssuchende
- Gesellschaftssuchende

Alle Angebote werden an einem Ort gesammelt. So ergeben sich Synergien, z. B. für Kooperationen, gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit und die Förderung des Ehrenamtes.



## Wo stehen wir?

### Nachbarschaftstische

In allen drei Modellkommunen genießen seit Sommer 2022 ältere Menschen als Gäste und Gastgeber\*innen bei Nachbarschaftstischen gemeinsame Mahlzeiten. Dabei profitieren nicht nur die Gäste, sondern auch die Gastgeber\*innen von der erlebten Gemeinschaft und Freude sowie dem Informationsaustausch.

Eine Informationsbroschüre zur Etablierung von Nachbarschaftstischen wurde veröffentlicht: [https://im-alter-inform.de/fileadmin/user\\_upload/Nachbarschaftstische\\_Teil3\\_web.pdf](https://im-alter-inform.de/fileadmin/user_upload/Nachbarschaftstische_Teil3_web.pdf)

### Seniorenportal

Die Entwicklung des Seniorenportals digital.vital ist fertiggestellt. In zwei Kommunen hat die Nutzung des Portals durch Senior\*innen sowie Akteur\*innen bereits begonnen.

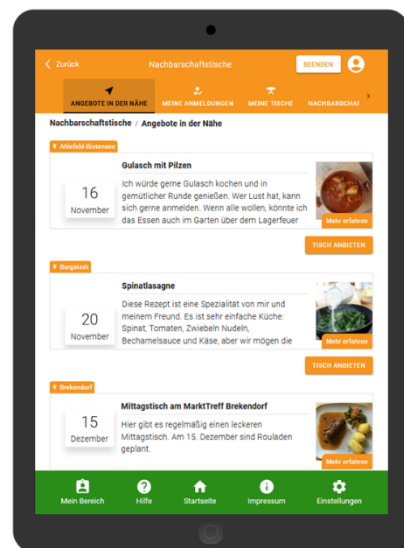
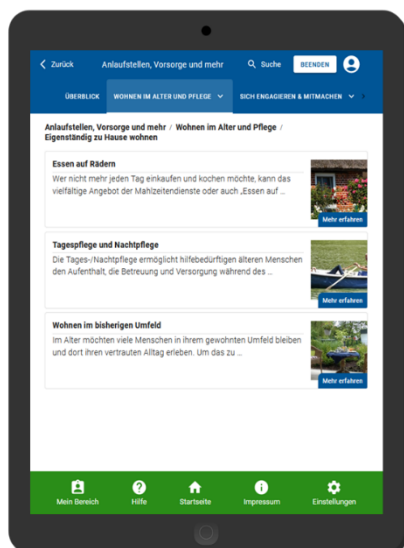
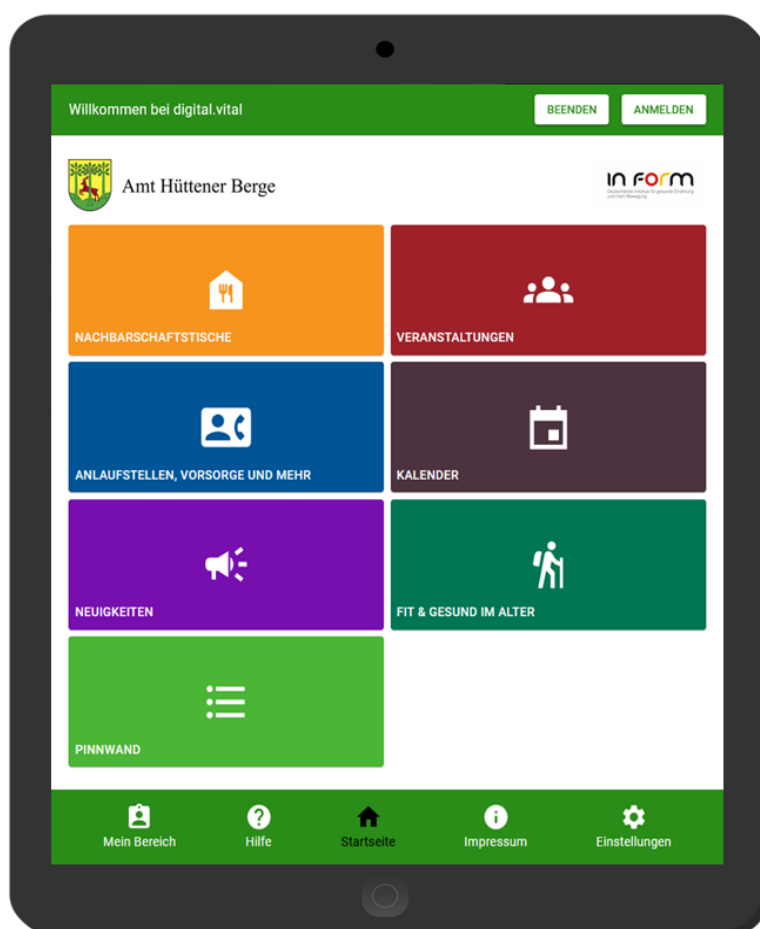
## Verstetigung und Nachhaltigkeit des Modellvorhabens

Das Seniorenportal wurde so entwickelt, dass es auch bundesweit in Nachnutzer-Kommunen Anwendung finden kann. Die BAGSO wird im Rahmen des Im Alter IN FORM-Projektes Kommunen bei der Implementierung des Seniorenportals und der Etablierung von Nachbarschaftstischen informieren, beraten und fachlich unterstützen.

## Links zu den Portalen

<https://amt-huettener-berge.digital-vital.eu> und

<https://puettlingen.digital-vital.eu>



### Folgende Funktionen bietet das Seniorenportal:

<u>Funktion</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Beispiel</u>
Veranstaltungen	Hier erhält man einen Überblick über Veranstaltung in der Nähe der Nutzerinnen/Nutzer.	„Nähtreff am Wittensee, 08.04.2022, 17:30 Uhr - 20:00 Uhr, Dorfstraße 35, Groß Wittensee“
Kalender	Hier erhält man eine kalendarische Übersicht über interessante Termine, die man je nach Interesse markieren kann.	
Anlaufstellen, Vorsorge und mehr	Hier kann man sich über Themen wie Vorsorge, Pflege, altersgerechtes Wohnen und ehrenamtliches Engagement informieren. Die Informationen stellt die Kommune bereit.  Wichtige Ansprechpartner und Kontaktstellen sind hier zu finden.	„In einer Patientenverfügung wird für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus schriftlich festgelegt, wie und ob in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden soll...“
Fit & gesund im Alter	Informationen und Empfehlungen zur Förderung des persönlichen Wohlbefindens im Alter werden hier geboten. Man erfährt u. a., was man tun kann, um die Gesundheit durch eine bewusste Ernährung und Bewegung im Alter zu erhalten.	Aktuelle Tipps zur Knochengesundheit
Pinnwand	Hier können von den Nutzer*innen des Seniorenportals Gesuche oder Nachrichten platziert werden.	„Ich suche eine Senioren-Sportgruppe. Gemütliches Beisammensein nach dem Sport wäre wunderbar.“
Nachbarschaftstische	Hier kann ein gemeinsames Mittagessen auf nachbarschaftlicher Basis angeboten oder gebucht werden. Wenn die Kommune keine Nachbarschaftstische organisiert, können andere Mahlzeitenangebote für ältere Menschen veröffentlicht werden.	„Leckeres Rouladengericht – mittags am 26. November 2022, Dorfstraße Ecke Schulweg, Klein Wittensee, Anmeldung unter 04356 9949103.“